

JENN: HOLICUBHIN

Нечужая земля

СЭЗОН: ОСЕЛЕНИЕ-ЗНАЧИМЫЙ

Воспаленная катаром: 11-17

[illegible]

Культура: сфера

Нерези: нерези

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-17 лет

Лекция и программа тематический курс курс лекций	№ решения	Наименование блюда	Масса порции	Планируемые ресурсы (ч)			Экспертная оценка (баллы)	Временные (мин)				Материальные ресурсы (кг)				
				Ввод	Журнал	Учебники		ИИ	С	А	Е	Св	Р	Мг	Ис	
Багряк																
С. 2008																
С. 2008	217	Вареники заливные с творогом	250	13,700	16,120	55,280	421,000	0,060		0,030	0,080		5,930	35,010	7,680	0,750
С. 2008	377	Чай с лимоном	200	3,500	1,140	7,710	55,100	0,010	3,670	0,010	0,010		112,550	185,540	99,089	18,420
С. 2008	480	Хлеб с маком	40/10	2,80	4,84	31,08	179,080	0,430	-	-	-		59,240	-	6,100	1,080
Итого за багряк				450,00	20,00	22,10	94,07	655,18	0,59	6,71	38,30	0,19	417,42	359,92	135,66	35,76
Багряк																
Итого за багряк																
Общая																
С. 2008	85	Борщ с капустой и картофелем	250	4,530	10,330	8,450	144,890	0,010	10,600	0,250	0,280		47,730	142,330	35,200	5,150
С. 2008	70	Помидор соевый	100	1,100	0,200	3,800	21,400	0,006	17,500	0,000	0,000		14,000	7,200	20,000	0,900
С. 2008	332	Завтрак картофельный с овощами	250	6,650	8,360	12,430	151,560	1,140	2,320	0,015	0,210		32,400	167,010	39,090	1,900
С. 2008	25	Компот	200	0,480	0,000	25,680	104,640	0,000	0,820	0,160	-		19,480	31,940	15,320	1,000
С. 2008		Вареники	50	1,950	15,300	39,490	303,460	0,100	1,100	0,010	0,850		12,760	37,930	10,230	1,120
С. 2008	480	Хлеб пшеничный	20	1,550	0,530	10,650	53,570	0,080	-	-	-		29,620	-	3,200	0,540
Итого за общую				870	16,260	34,720	100,500	779,520	1,336	32,340	0,435	1,340	155,990	386,410	123,040	10,610
Итого за общую				1320	36,260	56,820	194,570	1434,700	1,926	39,050	38,735	1,530	573,410	746,330	258,700	46,370

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-17 лет

Техника и марка документа (борные рецептур)	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																			
Сб.2008	70	Салат из капусты белокачанной	100	1,100	6,090	12,820	110,490	0,240	2,430	0,000	4,750	44,200	102,020	34,070	3,290				
Сб.2008	362	Картофельное пюре	200	4,080	4,800	28,260	172,560	0,030	0,030	0,030	0,170	13,350	73,640	28,640	1,140				
Сб.2008	317 а	Пюре из макарон с соусом	100	9,480	5,800	9,940	129,880	0,008	0,720	-	1,840	76,200	59,330	18,650	0,510				
Сб.2008	377	Чай с лимоном	200	4,510	1,140	7,710	59,140	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный, сыр	40 / 20	3,12	5,75	23,30	157,430	0,080	-	-	-	29,620	-	3,200	0,540				
Итого за завтрак				600,00	22,29	24,58	82,03	629,50	1,17	74,69	1,63	2,33	264,51	213,20	72,42	3,37			
Итого за 1 завтрак				600,00	22,29	24,58	82,03	629,50	1,17	74,69	1,63	2,33	264,51	213,20	72,42	3,37			
Обед																			
Сб.2008	105	Суп с фрикадельками	250	8,19	6,59	15,50	154,07	0,10	20,03	0,80	0,90	66,15	64,10	26,50	1,38				
Сб.2008	679	Каша пшеничная	200	5,8	5,84	47,1	264,16	0,03	-	0,03	0,075	1,62	59,33	0,04	0,51				
Сб.2008	318	Ливер из отварного мяса	100	6,170	9,370	4,510	127,05	0,060	3,510	0,020	0,190	16,720	50,720	11,800	0,650				
Сб.2008	76	Няря из кабачков	100	1,900	4,800	7,700	81,60	0,006	2,100	0,000	0,000	12,300	11,100	4,500	0,210				
Сб.2008	442	Сок яблочный	200	1,100	0,200	4,200	22,60	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	2,800				
Сб.2008	492	Булочка "Горожанка"	50	2,900	2,300	24,010	128,34	0,000	11,200	0,000	0,000	3,100	0,000	0,000	0,370				
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,79	15,97	80,27	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54				
				930,00	28,38	29,89	118,99	858,09	0,30	40,84	0,85	1,17	143,51	199,25	54,04	6,46			
Итого за обед				1530,00	50,67	53,47	201,02	1487,59	1,47	115,53	2,48	3,50	408,02	412,45	126,46	9,83			

Дата: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 - 17 лет

Тех-ве и нормативная документация (ссылка на рецептур)	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																			
Сб.2008	94	Суп молочный с крупой	250	7,250	4,850	23,210	165,490	0,030	-	0,030	0,075	1,170	59,330	18,650	0,510				
Сб.2008	377	Какао с молоком	200	6,100	3,450	19,660	134,090	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
Сб.2008	68	Бутерброд с сыром, маслом	40 20 10	6,240	14,390	39,130	310,990	0,430	60,000	-	-	59,240	-	6,400	1,080				
Сб.2008	67	Апельсин	100	0,900	0,000	8,100	36,000	0,040	-	0,000	0,000	34,000	23,000	13,000	0,300				
Итого за завтрак				550,00	20,49	22,69	90,10	646,57	0,49	28,67	0,08	0,19	215,76	277,37	138,33	20,61			
Обед																			
Сб.2008	88а	Щи со св. капустой	250	6,370	10,060	9,260	153,060	0,025	9,500	0,980	0,100	75,180	34,230	14,700	0,980				
Сб.2008	45	Салат из свекл. и сое. отруба	100	6,010	5,040	20,050	149,600	0,240	2,430	0,006	4,750	44,200	102,020	34,070	3,290				
Сб.2008	158	Каша перловая	200	7,360	6,020	35,260	224,660	0,060	-	0,030	0,080	5,930	35,010	7,680	0,750				
Сб.2008	317	Рыба тушеная с овощами	100	8,280	6,030	4,270	104,470	0,090	5,010	0,030	0,270	23,880	72,460	16,850	0,930				
Сб.2008	6/п	Печенье витаминизированное	30	2,000	2,900	22,300	123,300	0,050	0,210	0,050	0,350	12,920	18,980	6,000	0,620				
Сб.2008	680	Чай с лимоном	200	0,480	-	7,710	32,760	-	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	0,540				
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	1,550	0,530	21,300	96,170	0,080	-	-	-	29,620	-	3,200	0,540				
Итого за обед				831,500	32,050	30,580	120,150	884,020	0,545	17,970	1,256	5,550	211,210	294,640	97,820	7,650			
Итого за день				1381,50	52,540	53,270	210,250	1530,590	1,035	46,640	1,336	5,735	426,970	572,010	236,150	28,260			
Итого за 1-ую неделю																			

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-17

Тех-за и норм-за документация со опцией рецептур	№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
Завтрак																				
Сб.2008	267	Запеканка из творога со сметанным соусом	200	13,480	17,840	33,340	347,840	0,060	7,180	0,016	0,150	29,690	113,240	24,260	2,220					
Сб.2008		Печенье витаминизированное	30	2,000	2,900	22,300	123,300	0,050	0,210	0,050	0,350	12,920	18,980	6,000	0,620					
Сб.2008	442	Чай с лимоном	200	3,510	1,140	7,710	55,140	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420					
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	60,000	-	-	59,240	-	6,400	1,080					
Итого за завтрак				470,00	22,09	22,94	84,65	633,42	0,88	20,69	0,10	5,06	577,11	592,80	167,54	23,60				
Итого за 1 завтрак				560,00	22,09	22,94	84,65	633,42	0,88	20,69	0,10	5,06	577,11	592,80	167,54	23,60				
Обед																				
Сб.2008	55	Сосискольник на м/б	250	1,60	4,14	11,86	91,10	0,04	5,56	0,21	0,21	25,04	75,92	27,04	1,06					
	353	Капша гречневая рассыпчатая	200	9,91	5,48	17,78	152,00	0,14	0,00	0,02	0,05	17,30	278,00	90,00	5,26					
Сб.2008	300	Тефтели мясные с соусом	100	4,610	9,370	12,870	154,25	0,250	3,280	-	5,850	73,580	490,950	78,750	6,780					
Сб.2008	501	Будочка с изюмом	50	7,88	5,32	35,50	221,40	0,13	0,61	0,02	0,95	16,57	56,71	11,98	0,92					
Сб.2008	680	Компот из сух.	200	0,480	-	25,600	104,32	-	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	0,540					
Сб.2008	81	Салат из квашенной капусты	120	1,860	5,980	9,090	97,62	0,020	25,000	0,000	0,000	41,600	30,600	14,200	0,580					
Сб.2008	480	Хлеб	40	3,100	1,060	21,300	107,14	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080					
Итого за обед				960,00	29,44	31,35	134,00	927,83	1,01	35,27	0,41	7,06	252,81	964,12	243,69	16,22				
Итого за день				1430,00	51,53	54,29	218,65	1561,25	1,89	55,96	0,51	12,12	829,92	1556,92	411,23	39,82				

Дети: вторник

Неделя: вторник

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-17 лет

Вид и порция продукта (содержание белка, г)	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак																			
с 6.2008	94	Суп молочный	250	6,700	6,890	22,280	177,930	0,110	1,140	0,020	0,190	202,100	141,560	36,130	0,690				
с 6.2008	377	Чай с молоком	200	2,500	1,140	7,710	51,100	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
с 6.2008		Бутерброд с сыром, маслом	40 20 10	0,340	12,010	39,130	289,570	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080				
с 6.2008	68	Пюре картофельное	20	4,100	2,300	13,200	89,900	0,000	11,200	0,000	0,000	3,100	0,000	0,000	0,370				
Итого за завтрак			470,00	19,54	22,34	82,32	608,50	0,55	4,81	0,07	0,30	375,09	329,00	141,61	20,03				
1. Завтрак																			
Итого за 1 завтрак			470	19,54	22,34	82,32	608,50	0,55	4,81	0,07	0,30	375,09	329,00	141,61	20,21				
Обед																			
с 6.2008	108	Суп картофельный с капустой	250	0,350	8,580	1,950	86,420	-	1,160	1,180	1,200	86,030	14,730	7,450	0,800				
с 6.2008	265	Плов	250	18,280	12,600	41,900	354,120	0,300	1,340	1,100	3,760	45,220	410,520	73,760	4,660				
с 6.2008	420	Кисель	200	0,400	0,000	17,800	97,600	0,600	30,000	0,500	3,500	59,000	0,000	2,000	0,000				
с 6.2008	476	Пирожки печеные с повидлом	60	7,390	4,320	47,380	257,960	0,100	1,100	0,010	0,850	12,760	37,930	10,230	1,120				
с 6.2008	70	Солёные помидоры	100	1,100	1,200	3,800	30,400	0,000	17,500	0,000	0,000	14,000	0,000	20,000	0,900				
с 6.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080				
Итого за обед			900,00	30,62	27,76	134,13	933,64	1,43	51,10	2,79	9,31	276,25	463,18	119,84	8,56				
Итого за день			1370	50,16	50,10	216,45	1542,14	1,98	55,91	2,86	9,61	651,34	792,18	261,45	28,77				

Левый счет

Цели: вторая

Сaison: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-17 лет

Левая и поряд- ковый номер до- кумента рецеп- тур	№ рецептур ид	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Доступность для использо- вания	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углевода		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																	
Сб.2008	70	Оурец соевый	100	1,1	0,2	3,8	21,4	0,006	17,5	0	0	14	7,2	20	0,9		
Сб.2008	350	Макаронны отварные	200	7,360	6,020	35,260	224,66	0,060		0,030	0,080	5,930	35,010	7,680	0,750		
Сб.2008	342	Филе птицы тушеное в соусе	100	6,490	8,650	3,080	116,13	0,060	4,040	0,030	0,090	22,160	110,020	18,490	1,220		
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	1,550	0,530	21,300	96,17	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,08		
Сб.2008	30	Масло сливочное	10	1,560	3,780	9,780	79,38	0,000	0,000	0,040	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020		
Сб.2008	377	Чай с лимоном	200	4,510	1,140	7,710	59,14	0,010	3,670	0,010	0,010	112,350	185,540	99,080	18,420		
Итого на завтрак			650,00	22,57	20,32	80,93	596,88	0,93	23,09	52,06	0,16	376,23	445,12	159,13	22,40		
1. Завтрак																	
Итого на 1 завтрак			650	22,57	20,32	80,93	596,88	0,93	23,09	52,06	0,16	376,23	445,12	159,13	22,40		
Обед																	
Сб.2008	102	Суп гороховый на м.б.	250	5,030	1,700	14,400	120,020	0,100	3,030	1,150	0,880	116,180	129,380	29,400	3,780		
Сб.2008	362	Картофельное пюре	200	4,080	6,400	27,260	182,960	0,030	0,000	0,030	1,170	76,200	29,330	18,650	0,510		
Сб.2008	306	Рыба, тушеная с овощами	100	9,280	7,660	4,270	117,740	-	24,200	-	4,800	75,500	184,800	40,700	3,400		
Сб.2008	53	Салат из свеклы с зел. горошком	100	1,650	5,260	8,670	88,620	0,000	17,500	0,000	0,000	14,000	0,000	20,000	0,900		
Сб.2008	442	Сок апельсиновый	200	1,400	0,200	26,400	113,000	0,020	4,000	-	-	14,000	14,000	8,000	2,800		
Сб.2008	500	Булочка I сорта	50	3,550	3,800	25,600	150,800	0,170	3,300	0,020	0,930	11,780	52,110	10,060	0,780		
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080		
Итого на обед			940,000	28,090	28,480	127,900	880,280	0,370	34,530	1,170	6,610	247,080	380,290	91,360	11,300		
Итого на день			1500	50,660	48,800	208,830	1477,160	1,298	57,620	53,230	6,770	623,310	825,410	250,490	33,700		

День: четверг

После: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-17 лет

Исход и порядок документирования операций	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Исходные продукты (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минерализация (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																			
Сб. 2008	526	Салат из морской капусты	100	1,000	1,000	9,700	51,800	0,040	1,900	-	-	42,100	-	-	15,600				
Сб. 2008	353а	Капша греческая ссечка	200	4,670	4,670	26,700	167,510	0,400	0,000	0,020	0,050	12,580	132,350	88,860	2,960				
Сб. 2008	317	Фермент мясные с соусом	100	9,480	11,420	11,940	165,880	0,072	0,550	0,024	0,220	18,600	57,970	19,860	0,830				
Сб. 2008		Чай с лимоном	200	4,510	1,140	7,710	59,140	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
Сб. 2008	480	Хлеб пшеничный	40	1,55	1,06	21,30	100,940	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54				
Итого за завтрак				640,00	21,21	19,29	77,35	545,27	1,18	43,23	0,55	4,10	199,04	248,55	34,80	4,53			
Завтрак																			
Итого за 1 завтрак				640,00	21,21	19,29	77,35	544,81	1,18	43,23	0,55	4,10	199,04	248,55	34,80	4,53			
Обед																			
Сб. 2008	85	Борщ с капустой и картофелем	250	3,510	9,330	10,870	141,490	0,010	10,600	0,000	0,280	47,730	142,330	35,200	5,150				
Сб. 2008	294	Жаркое по-домашнему	250	17,06	12,65	24,56	280,330	0,25	10,93	0,05	0,48	54,75	353,90	75,83	5,38				
Сб. 2008	67	Винегрет овощной	100	1,40	3,80	17,44	109,560	0,24	9,60	0,01	4,75	31,20	102,02	19,50	0,83				
Сб. 2008	б и	Печенье витаминизированное	20	4,100	2,300	13,200	89,90	0,000	11,200	0,000	0,000	3,400	0,000	0,000	0,370				
Сб. 2008	25	Компот из сухофруктов	200	0,480	0,000	27,680	112,640	0,000	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	1,000				
Сб. 2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,10	1,06	21,30	107,140	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54				
Итого за обед				860,00	29,65	29,14	115,05	841,06	0,58	43,15	0,22	5,51	185,88	630,19	149,05	13,27			
Итого за день				1500,00	50,86	43,07	192,40	1385,87	1,76	86,38	0,77	9,61	384,92	878,74	183,85	17,80			

Лист: пятый

Цель: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11 лет-17 лет

Исход и норма показателя по определенной	№ расчета	Наименование объекта	Масса продукта	Питательные вещества (г)			Витаминизация в единицах (мг/кг)	Минеральные вещества (мг)									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак																	
С6.2008	168	Каша молочная Молочная	250	6,380	4,750	38,770	223,350	0,300	1,340	1,100	3,760	45,220	410,520	73,760	4,600		
С6.2008	27	Каша на молоке	200	6,100	5,020	19,660	148,220	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420		
С6.2008	180	Бастурма с сыром, маслени	40 20 10	6,240	13,130	29,130	259,650	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080		
Итого за завтрак			450,000	18,720	22,900	87,560	631,220	0,740	5,010	1,150	3,870	218,210	597,960	179,240	24,180		
Итого за 1 завтрак				510,00	14,09	9,35	78,50	0,74	5,01	1,15	3,87	218,21	597,96	179,24	24,18		
Обед																	
С6.2008	128	Суп с мак. пш.	250	4,050	8,130	15,800	152,570	0,050	3,070	0,020	0,120	16,750	84,220	15,300	2,020		
С6.2008	695	Сотынка соевая молочная	200	10,340	10,070	12,700	180,460	0,060	7,180	0,016	0,150	29,690	113,240	24,260	2,220		
С6.2008	33	Салат из овощей	100	1,65	4,12	8,87	79,160	0,05	9,8	0	0	27,93	0	0	1,31		
С6.2008	442	Сок персиковый	200	0,600	0,000	21,000	86,100	0,400	31,340	-	-	5,480	-	1,140	0,040		
С6.2008	492	Булочка пшеничная	100	9,290	4,290	35,370	217,250	0,020	2,430	0,006	4,750	55,150	111,990	16,700	0,920		
С6.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080		
Итого за обед				890,00	29,030	27,670	115,040	1,010	53,820	0,042	5,020	194,240	309,450	63,800	7,590		
Итого за день				1400,00	43,120	37,020	193,540	1,750	58,830	1,192	8,890	412,450	907,410	243,040	31,770		
Итого за 2-ую неделю				5450,00	232,11	233,28	1029,87	8,67	314,70	58,56	47,00	2901,94	4960,66	1350,06	151,86		
Итого за 10 дней				5450,00	438,57	233,28	1029,87	8,67	314,70	58,56	47,00	2901,94	4960,66	1350,06	151,86		