

Дельта: почвельный

Нелесия: черная

Сотоп: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11

Исходный материал	№ партии	Наименование образца	Масса образца	Плотность (г/см³)	Жирность (%)	Углеводороды (%)	Длительность хранения (сут.)	Влажность (г/г)	Температура (°C)	А	В	С	Ca	P	Mg	Fe
СГ 2008	94	Самосадочный с подложкой	200	4,800	2,840	16,830	112,080	0,010	-	0,030	0,075	1,170	59,330	18,650	0,510	
СГ 2008																
СГ 2008	377	Чай с лимонным маслом	200	2,500	1,100	8,710	54,740	0,010	1,670	0,010	0,010	1,12,550	185,540	99,080	18,420	
СГ 2008	30	Исторический с сырым маслом	40,102,0	0,240	10,120	39,130	253,000	0,000	0,000	0,040	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	
Итого за год			400,000	13,84	14,06	72,35	419,82	0,49	14,87	0,08	0,19	177,26	277,37	138,33	20,40	
СГ 2008	965	Молоко	200	3,800	3,500	9,600	106,600	0,080	2,600	40,000		240,000	180,000	28,000	0,200	
Итого за 1 год			600	18,00	17,56	81,95	526,42	0,57	14,87	0,08	0,19	417,26	277,37	138,33	20,60	
СГ 2008	53	Свежая откорм	80	1,65	4,3	8,49	79,26	0,05	9,8	0	0	27,93	0	0	1,31	
СГ 2008	96	Расстояние на КГ	200	1,750	7,920	12,810	139,52	0,125	7,750	0,025	0,130	30,470	154,680	53,230	4,680	
СГ 2008	300	Автоматический	200	11,680	7,150	6,870	138,55	0,250	3,280		5,850	73,580	490,950	78,750	6,780	
СГ 2008	680	Комплексный	200	0,480	-	26,680	108,64	-	0,820	0,160		19,480	31,940	15,320	0,540	
СГ 2008	476	Пирожки печеные с повидлом	50	4,160	3,300	29,400	163,94	0,160	1,850	0,020	1,000	55,150	111,990	16,700	0,920	
СГ 2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,14	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080	
Итого за обед			770,000	25,329	23,730	105,550	737,050	0,965	13,700	0,205	6,980	237,920	789,560	170,408	14,000	
Итого за день			1370	43,320	41,290	187,500	1263,470	1,535	28,570	0,285	7,165	655,180	1066,930	308,730	34,600	

Лес: ипотик

Несет: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Лесная и порода объемная с описанием	№ печки спид	Наименование бонита	Масса попечи	Полное описание (1)			Экспертное описание (кажд)	Витаминная (20)					Минеральные вещества (30)				
				Велич	Жир	Строение		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Бониты																	
С 6.2008	70	Пиректа из сол. гл. руд	80	1,100	0,200	3,800	21,400	0,240	2,430	0,006	4,750	44,200	102,020	34,070	3,290		
С 6.2008	353	Мягкая отварная	180	5,290	3,950	23,900	152,310	0,210	-	0,030	0,075	18,570	198,530	133,290	4,440		
С 6.2008	287	Лесные мясные с соевым	80	4,480	6,590	10,290	118,390	0,072	0,550	0,024	0,220	18,600	57,970	19,860	0,830		
С 6.2008	430	Копченый мясной из мяса	200	1,840	3,360	19,420	115,780	0,000	0,030	0,000	0,010	9,610	2,880	3,290	0,290		
С 6.2008	480	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,79	11,30	61,590	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54		
Итого за бониты				570,00	15,03	14,89	68,71	468,97	0,71	1,37	0,21	0,30	115,89	288,44	174,87	6,89	
1. Бониты																	
С 6.2005	960	Пиректа мясная жирная	200	4,380	5,000	8,400	101,800	0,060	1,000	20,000	-	224,000	172,000	26,000	0,200		
Итого за 1 закупка				770	19,41	19,89	77,11	570,77	0,77	2,37	20,21	0,30	339,89	460,44	200,87	7,09	
Общая																	
С 6.2008	592	Суп рыбный	200	1,800	4,860	13,480	101,890	0,100	8,900	0,025	0,725	102,150	165,400	54,350	1,330		
С 6.2008	40	Салат из морской капусты	80	1,000	1,000	7,000	39,000	0,040	1,900	0,000	0,000	42,400	0,000	0,000	15,600		
С 6.2008	355	Рис отварной	180	4,380	5,640	43,920	247,320	0,030	-	0,030	0,075	1,170	59,330	18,650	0,510		
С 6.2008	340	Печень по- строгановски	80	9,870	8,075	4,704	105,900	0,100	1,000	0,020	0,190	19,250	196,300	0,000	2,360		
С 6.2008	420	Кисель	200	0,400	-	14,000	97,600	0,600	30,000	0,500	3,500	59,000	-	2,000	-		
С 6.2008	480	Хлеб пшеничный	30	2,320	0,790	11,300	61,590	0,080	-	-	-	29,620	-	3,200	0,540		
С 6.2008	492	Булочка "Порожковая"	50	3,780	3,350	11,280	157,400	0,160	1,850	0,020	1,000	55,150	111,990	16,700	0,920		
Итого за общ				820,000	23,550	23,715	105,684	810,700	1,110	43,650	0,595	5,490	308,740	533,020	94,900	21,260	
Итого за день				1590,000	42,960	43,605	182,794	1381,470	1,882	46,020	20,809	5,785	648,630	993,460	295,770	28,350	

Цель: среда

Неселье: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Исходная информация о документах (содержание рецептур)	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак																			
Сб 2008																			
Сб 2008	217	Вареники начинные с творогом	200	10,960	12,890	44,231	336,774	0,060		0,030	0,080	5,930	35,010	7,680	0,750				
Сб 2008	377	Чай с лимоном	200	3,500	1,140	7,710	55,100	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
Сб 2008	480	Хлеб с маслом	40-10	2,80	4,84	31,08	179,080	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080				
Итого за завтрак				400,00	17,26	18,87	83,02	570,95	0,59	6,71	38,30	0,19	417,42	359,92	135,66	35,76			
Завтрак																			
Итого за 1 завтрак				400	17,26	18,87	83,021	570,954	0,59	6,71	38,3	0,19	417,42	359,92	135,66	35,76			
Обед																			
Сб 2008	85	Борщ с капустой и картофелем	200	4,530	10,330	8,450	144,890	0,010	10,600	0,250	0,280	47,730	142,330	35,200	5,150				
Сб 2008	70	Помидор соевый	100	1,100	0,200	3,800	21,400	0,006	17,500	0,000	0,000	14,000	7,200	20,000	0,900				
Сб 2008	332	Плов	200	14,620	6,120	22,352	202,968	1,140	2,320	0,015	0,210	32,400	167,010	39,090	1,900				
Сб 2008	25	Компот	200	0,480	0,000	25,680	104,640	0,000	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	1,000				
Сб 2008		Варени	50	1,950	7,310	39,490	231,550	0,100	1,100	0,010	0,850	12,760	37,930	10,230	1,120				
Сб 2008	480	Хлеб пшеничный	20	1,550	0,530	10,650	53,570	0,080	-	-	-	29,020	-	3,200	0,540				
Итого за обед				770	24,230	24,490	110,422	759,018	1,336	32,340	0,435	1,340	155,990	386,410	123,040	10,610			
Итого за день				1170	41,490	43,360	193,443	1329,972	1,926	39,050	38,735	1,530	573,410	746,330	258,700	46,370			

Лес: ели

Несет: ели

Сезон: осенний

Возрастная категория: 7-11 лет

Лесная и поросль документация с/тор ные растения	№ решения	Наименование блюда	Масса изделия	Питательные вещества (г)			Удельная энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																			
Сб.2008	70	Салат из капусты белокочанной	80	1,100	4,870	10,250	79,320	0,240	2,430	0,006	4,750	44,200	102,020	34,070	3,290				
Сб.2008	362	Картофельное пюре	200	2,790	3,800	23,260	138,400	0,030	0,030	0,030	0,170	13,350	73,640	28,640	1,140				
Сб.2008	317 а	Творог с маслом с сыром	80	6,850	4,600	7,950	100,600	0,008	0,720	-	1,840	76,200	59,330	18,650	0,510				
Сб.2008	377	Чай с лимоном	200	2,500	0,000	7,710	40,840	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный, сыр	40 : 20	2,12	2,75	20,23	114,150	0,080	-	-	-	29,620	-	3,200	0,540				
Итого за завтрак			568,00	15,36	16,02	69,40	473,31	1,17	74,69	1,63	2,33	264,51	213,20	72,42	3,37				
Обед																			
Завтрак																			
Сб.2008	905	Молоко	200	3,800	3,500	9,600	106,600	0,080	2,600	40,000	-	240,000	180,000	28,000	0,200				
Итого за 1 завтрак			760,00	19,16	19,52	79,00	579,91	1,25	77,29	1,63	2,33	504,51	213,20	72,42	3,57				
Обед																			
Сб.2008	105	Суп с фрикадельками	200	6,55	5,27	15,50	135,63	0,10	20,03	0,80	0,90*	66,15	64,10	26,50	1,38				
Сб.2008	679	Каши пшеничная	180	5,22	5,25	43,21	240,97	0,03	-	0,03	0,075	1,62	59,33*	0,04	0,51				
Сб.2008	318	Гуляш из отварного мяса	100	6,170	9,370	4,510	127,05	0,060	3,510	0,020	0,190	16,720	50,720	11,800	0,650				
Сб.2008	76	Пюре из кабачков	80	1,500	3,800	3,060	52,44	0,006	2,100	0,000	0,000	12,300	11,100	4,500	0,210				
Сб.2008	442	Сок яблочный	200	1,100	0,200	4,200	22,60	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	2,800				
Сб.2008	492	Булочка "Творожная"	50	2,900	2,300	17,240	101,26	0,000	11,200	0,000	0,000	3,100	0,000	0,000	0,370				
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,79	15,74	78,15	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54				
Итого за день			840,00	25,46	26,98	103,46	758,10	0,30	40,84	0,85	1,17	143,51	199,25	54,04	6,46				
Итого за день			1600,00	44,62	46,50	182,46	1338,01	1,55	118,13	2,48	3,50	648,02	412,45	126,46	10,03				

День: пятница

Цели: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Исходный документ (сборник рецептов)	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe					
Завтрак																				
Сб. 2008	94	Суп молочный с крупой	200	5,800	3,880	18,560	132,360	0,030	-	0,030	0,075	1,170	59,330	18,650	0,510					
Сб. 2008	377	Кисель с молоком	200	6,100	3,450	19,660	134,090	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420					
Сб. 2008	68	Вутерброд с сыром, маслом	30 (5-10)	4,680	10,790	29,340	233,190	0,430	60,000	-	-	59,240	-	0,400	1,080					
	67	Апельсин	100	0,900	0,000	8,100	36,000	0,040		0,000	0,000	34,000	23,000	13,000	0,300					
Сб. 2008	Итого за завтрак		500,00	17,48	18,12	75,66	535,64	0,49	28,67	0,08	0,19	215,76	277,37	138,33	20,61					
Обед																				
Сб. 2008	88a	Щи со св. капустой	200	5,096	8,048	7,408	122,448	0,025	9,500	0,980	0,100	75,180	34,230	14,700	0,980					
Сб. 2008	45	Салат из свежих овощей	100	5,010	5,040	20,050	145,600	0,240	2,430	0,006	4,750	44,200	102,020	34,070	3,290					
Сб. 2008	158	Каши перловая	150	5,060	4,510	26,440	166,590	0,060	-	0,030	0,080	5,930	35,010	7,680	0,750					
Сб. 2008	317	Рыба тушеная с овощами	100	7,195	6,030	4,270	100,130	0,090	5,010	0,030	0,270	23,880	72,460	16,850	0,930					
Сб. 2008	б.н	Печенье витаминизированное	30	2,000	2,900	22,300	123,300	0,050	0,210	0,050	0,350	12,920	18,980	6,000	0,620					
Сб. 2008	680	Чай с лимоном	200	0,480	-	7,710	32,760	-	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	0,540					
Сб. 2008	480	Хлеб пшеничный	40	1,550	0,530	21,300	96,170	0,080	-	-	-	29,620	-	3,200	0,540					
Итого за обед				831,500	26,391	27,058	109,478	0,545	17,970	1,256	5,550	211,210	294,640	97,820	7,650					
Итого за день				1331,50	43,871	45,178	185,138	1,035	46,640	1,336	5,740	426,970	572,010	236,150	28,260					
Итого за 1-ую неделю				8820,00	226,46	226,46	6785,03	6,785	286,68	8,656	34,58	1592,00	2294,07	897,00	102,60					

Дети: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11

Исход и порядок приготовления блюда	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
Завтрак																					
Сб.2008	267	Запеканка из творога со сметанным соусом	200	10,380	14,340	30,340	291,940	0,060	7,180	0,016	0,150	29,690	113,240	24,260	2,220						
Сб.2008		Печенье витаминизированное	30	1,500	1,900	18,300	113,800	0,050	0,210	0,050	0,350	12,920	18,980	6,000	0,620						
Сб.2008	442	Чай с лимоном	200	2,510	1,140	7,710	51,140	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420						
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	60,000	-	-	59,240	-	6,400	1,080						
Итого за завтрак			470	18,990	19,440	77,650	577,520	0,880	20,690	0,102	5,060	577,110	592,800	167,540	23,600						
1. завтрак																					
Сб.2005	966	Пюре картофельное	200	4,380	5,000	8,400	101,800	0,060	1,000	20,000	-	224,000	172,000	26,000	0,200						
Итого за 1 завтрак			670,00	23,37	25,44	86,05	679,320	0,940	21,690	0,102	5,060	596,250	764,800	193,540	23,800						
Обед																					
Сб.2008	55	Суп овощной на м.б.	200	1,28	4,14	11,68	89,10	0,04	5,56	0,21	0,21	25,04	75,92	27,04	1,06						
	353	Капша гречневая рассыпчатая	180	8,91	4,90	15,78	152,00	0,14	0,00	0,02	0,05	17,30	278,00	90,00	5,26						
Сб.2008	300	Тертая мясная с соусом	80	3,680	7,490	10,290	123,29	0,250	3,280	-	5,850	73,580	490,950	78,750	6,780						
Сб.2008	501	Булочка с изюмом	50	6,88	5,32	29,50	193,40	0,13	0,61	0,02	0,95	16,57	56,71	11,98	0,92						
Сб.2008	680	Компот из сух.	200	0,480	-	25,600	104,32	-	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	0,540						
Сб.2008	81	Салат из квашеной капусты	80	1,000	2,780	3,091	41,38	0,020	25,000	0,000	0,000	41,600	30,600	14,200	0,580						
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,14	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080						
Итого за обед			830,00	25,33	25,69	117,24	810,63	1,01	35,27	0,41	7,06	252,81	964,12	243,69	16,22						
Итого за день																					

День: вторник

Несем: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Исход и порядок документация (сборник рецептур)	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Исходные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)										Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe						
Завтрак																					
С6.2008	94	Суп молочный	200	5,360	4,351	22,280	149,719	0,110	1,140	0,020	0,190	202,100	141,560	36,130	0,690						
С6.2008	377	Чай с лимоном	200	2,500	1,000	7,710	49,840	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420						
С6.2008																					
С6.2008	68	Бульон с сыром, маслом	40 20 10	6,240	12,010	39,130	289,570	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080						
С6.2008		Пюре картофельное	20	4,100	2,300	13,200	89,900	0,000	11,200	0,000	0,000	3,100	0,000	0,000	0,370						
Итого за завтрак				120,00	18,20	19,66	82,32	579,03	0,55	4,81	0,07	0,30	375,09	329,00	141,61	20,03					
Завтрак																					
Итого за 1 завтрак				420	18,20	19,66	82,32	579,03	0,55	4,81	0,07	0,30	375,09	329,00	141,61	20,21					
Обед																					
С6.2008	108	Суп картофельный с капустой	200	0,350	6,864	1,700	69,976	-	1,160	1,180	1,200	86,030	14,730	7,450	0,800						
С6.2008	265	Плов	200	14,620	12,600	33,520	305,960	0,300	1,340	1,100	3,760	45,220	410,520	73,760	4,660						
С6.2008	420	Кисель	200	0,400	0,000	17,800	97,600	0,600	30,000	0,500	3,500	59,000	0,000	2,000	0,000						
С6.2008	476	Пирожки печенные с повидлом	60	6,390	4,320	39,520	202,350	0,100	1,100	0,010	0,850	12,760	37,930	10,230	1,120						
С6.2008	70	Салат помидоры	100	1,100	1,200	3,240	28,160	0,000	17,500	0,000	0,000	14,000	0,000	20,000	0,900						
С6.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080						
Итого за обед				800,00	25,96	26,04	117,08	811,19	1,43	51,10	2,79	9,31	276,25	463,18	119,84	8,56					
Итого за день				1220	44,16	45,71	199,40	1390,22	1,98	55,91	2,86	9,61	651,34	792,18	261,45	28,77					

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Тех-за и норм-изм. Минимумы вб-ры	№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции	Принятые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)							Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак																		
Сб.2008	70	Омуртса соевый	60	0	0.2	2.28	10.92	0.006	17.5	0	0	14	7.2	20	0.9			
Сб.2008	359	Макаронные отварные	180	6.524	5.400	35.260	215.736	0.060		0.030	0.080	5.930	35.010	7.680	0.750			
Сб.2008	342	Филе индейки тушеное в соусе	100	5.496	7.680	3.080	103.4	0.060	4.040	0.030	0.090	22.160	110.020	18.490	1.220			
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	1.550	0.530	21.300	96.17	0.430	-	-	-	59.240	-	6.400	1.08			
Сб.2008	30	Сыр	15	1.560	3.780	9.780	79.38	0.000	0.000	0.040	0.100	1.200	1.900	0.000	0.020			
Сб.2008	377	Чай с лимоном	200	3.510	1.140	7.710	55.14	0.010	3.670	0.010	0.010	112.350	185.540	99.080	18.420			
Итого за завтрак			505.00	18.63	18.73	79.41	560.75	0.93	23.09	52.06	0.16	376.23	445.12	159.13	22.40			
1. Завтрак																		
Итого за 1 завтрак			505	18.63	18.73	79.41	560.75	0.93	23.09	52.06	0.16	376.23	445.12	159.13	22.40			
Обед																		
Сб.2008	102	Суп гороховый на м.б	200	4.020	3.760	13.200	102.720	0.100	3.030	1.150	0.880	116.180	129.380	29.400	3.780			
Сб.2008	362	Картофельное пюре	180	3.670	5.760	20.540	182.960	0.030	0.000	0.030	1.170	76.200	29.330	18.650	0.510			
Сб.2008	306	Рыба, тушеная с овощами	100	9.280	7.060	4.270	117.740	-	24.200	-	4.800	75.500	184.800	40.700	3.400			
Сб.2008	53	Салат из свеклы с зел. горошком	100	1.650	3.260	5.680	58.660	0.000	17.500	0.000	0.000	14.000	0.000	20.000	0.900			
Сб.2008	442	Сок апельсиновый	200	1.400	0.200	26.400	113.000	0.020	4.000	-	-	14.000	14.000	8.000	2.800			
Сб.2008	500	Булочка Гродовская	50	3.550	3.800	25.600	150.800	0.170	3.300	0.020	0.930	11.780	52.110	10.060	0.780			
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3.100	1.060	21.300	107.140	0.430	-	-	-	59.240	-	6.400	1.080			
Итого за обед			870.000	26.670	24.900	116.990	833.020	0.370	34.530	1.170	6.640	247.080	380.290	91.360	11.300			
Итого за день			1500	45.304	43.630	196.400	1393.766	1.298	57.620	53.230	6.770	623.310	825.410	250.490	33.700			

Лечеб: четвёрт

Лечеб: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-11 лет

Лечебная порция допускаемая со определенным рецептур	№ рецепта	Наименование блюда	Масса продукта	Питательность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав						Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Завтрак																			
С 6.2008	276	Салат из морской капусты	100	1,000	1,000	9,700	51,800	0,040	1,900	-	-	42,400	-	-	15,600				
С 6.2008	353а	Капуста печеная со сметаной	180	3,167	2,340	24,000	129,728	0,400	0,000	0,020	0,050	12,380	132,350	88,860	2,960				
С 6.2008	317	Пюре из мясных с соусом	80	7,048	10,420	9,940	165,880	0,072	0,550	0,024	0,220	18,600	57,970	19,860	0,830				
С 6.2008		Чаша с лимонадом	200	2,500	1,140	7,710	51,100	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,420				
С 6.2008	180	Хлеб пшеничный	40	1,55	1,06	21,30	100,940	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54				
Итого за завтрак				600,00	15,27	15,96	72,65	499,45	1,18	43,23	0,55	4,10	199,04	248,55	34,80	4,53			
1. Банты																			
С 6.2008	945	Молоко	200	3,800	3,500	9,600	106,600	0,080	2,600	40,000		240,000	180,000	28,000	0,200				
Итого за 1 бант				800,00	19,07	19,46	82,25	528,22	1,26	45,83	0,55	4,10	439,04	248,55	34,80	4,73			
Обед																			
С 6.2008	85	Борщ с капустой и карто- фельными м.б.	200	2,808	7,364	10,870	120,988	0,010	10,600	0,000	0,280	47,730	142,330	35,200	5,150				
С 6.2008	294	Жаркое по-домашнему	200	13,64	10,12	24,56	243,880	0,25	10,93	0,05	0,48	54,75	353,90	75,83	5,38				
С 6.2008	67	Винегрет овощной	100	1,40	3,60	17,44	107,760	0,24	9,60	0,01	4,75	31,20	102,02	19,50	0,83				
С 6.2008	611	Печенье витаминизированное	20	2,100	2,300	13,200	81,90	0,000	11,200	0,000	0,000	3,100	0,000	0,000	0,370				
С 6.2008	25	Компот из сухофруктов	200	0,480	0,000	27,680	112,640	0,000	0,820	0,160	-	19,480	31,940	15,320	1,000				
С 6.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,10	1,06	21,30	107,140	0,08	-	-	-	29,62	-	3,20	0,54				
Итого за обед				760,00	23,53	24,74	115,05	774,31	0,58	43,15	0,22	5,51	185,88	630,19	149,05	13,27			
Итого за день				1560,00	42,59	44,20	197,30	1302,53	1,84	88,98	0,77	9,61	624,92	878,74	183,85	18,00			

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7 лет-11 лет

Исходная информация об объекте рецептур	№ рецептур	Наименование блюда	Масса (порции)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Сб.2008	168	Каша молочная манная	200	5,100	3,600	21,600	139,200	0,300	1,310	1,100	3,760	45,220	410,520	73,760	4,660				
Сб.2008	27	Каша из манной крупы	200	4,650	3,080	9,680	85,040	0,010	3,670	0,010	0,010	112,550	185,540	99,080	18,120				
Сб.2008	480	Бутерброд с сыром, маслом	20155	4,990	8,580	31,300	222,380	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080				
Итого за завтрак			400	14,740	15,260	62,580	446,620	0,740	5,010	1,150	3,870	218,210	597,960	179,240	24,180				
Сб.2008	966	Пюре из овощей и фруктов	200	4,380	4,000	8,400	101,800	0,060	1,000	20,000	-	224,000	172,000	26,000	0,200				
Итого за 1 завтрак			640	19,12	19,26	70,98	548,42	0,74	5,01	1,15	3,87	218,21	597,96	179,24	24,18				
Обед																			
Сб.2008	128	Суп с макар. изд.	200	3,200	6,500	12,890	122,860	0,050	3,070	0,020	0,120	16,750	84,220	15,300	2,020				
Сб.2008	695	Салатка сборная мясная	200	10,340	10,070	12,700	180,160	0,060	7,180	0,016	0,150	29,690	113,240	24,260	2,220				
Сб.2008	33	Салатка овощная	80	1,65	2,12	8,87	61,160	0,05	9,8	0	0	27,93	0	0	1,31				
Сб.2008	442	Сок персиковый	200	0,600	0,000	21,000	86,400	0,400	31,340	-	-	5,480	-	1,140	0,040				
Сб.2008	492	Булочка Творожная	50	4,600	2,920	23,850	140,080	0,020	2,430	0,006	4,750	55,150	111,990	16,700	0,920				
Сб.2008	480	Хлеб пшеничный	40	3,100	1,060	21,300	107,140	0,430	-	-	-	59,240	-	6,400	1,080				
Итого за обед			770,00	23,490	22,670	100,610	698,100	1,010	53,820	0,042	5,020	194,240	309,450	63,800	7,590				
Итого за день			1410,00	42,610	41,930	171,590	1246,520	1,750	58,830	1,192	8,890	412,450	907,410	243,040	31,770				
Итого за 2-ую неделю			5450,00	232,11	222,11	871,590	6738,55	6,750	232,11	6,750	232,11	907,410	243,040	31,770	31,770				
Итого за 10 дней			5450,00	458,57	871,59	871,59	13523,64	67,50	232,11	6,750	232,11	907,410	243,040	31,770	31,770				