


Уважаемые родители!

Проблема потребления наркотических и психотропных веществ среди детей и подростков возрастает с каждым годом. Появилась новая угроза - жевательный табак (снюс), в нем содержится высокая концентрация никотина, что разрушает головной мозг вашего ребенка, при этом нет характерного запаха табака, поэтому вы можете не подозревать об опасности. Просим ознакомиться с содержанием ниже прикрепленных памяток.

# СНЮС

## И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

### ОЖИДАНИЯ:

-  ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ **X**
-  ЭТО НЕ ВРЕДНО **X**
-  ЭТО НЕ СИГАРЕТА **X**
-  ЭТО НЕ НАРКОТИК **X**



### РЕАЛЬНОСТЬ:



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ  
ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ,  
ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ  
СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ  
СМЕРТЬ

**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ  
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

# СНЮС



- ИЗГОТОВЛИВАЕТСЯ ИЗ ИЗМЕЛЬЧЕННЫХ, УВЛАЖНЕННЫХ ТАБАЧНЫХ ЛИСТЬЕВ
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ РАЗМЕЩЕНИЕ ПОРЦИИ СНЮСА МЕЖДУ ГУБОЙ И ДЕСНОЙ С ПОСЛЕДУЮЩИМ РАССАСЫВАНИЕМ В ТЕЧЕНИЕ 5-30 МИНУТ

### МИФЫ:

- СНЮС МЕНЕЕ ВРЕДЕН, ЧЕМ СИГАРЕТЫ
- НЕ СОДЕРЖИТ ОПАСНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ И КАНЦЕРОГЕНОВ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ МАЛО НИКОТИНА
- НЕ ПРОВОЦИРУЕТ РАК ЛЕГКИХ И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- НЕ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ



### РЕАЛЬНОСТЬ:

- СОДЕРЖИТ НИТРОЗАМИНЫ И ДРУГИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА С КАНЦЕРОГЕННЫМ ЭФФЕКТОМ
- ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА В ОРГАНИЗМ ПОСТУПАЕТ В ДЕСЯТКИ РАЗ БОЛЬШЕ НИКОТИНА, ЧЕМ ПРИ КУРЕНИИ СИГАРЕТ



### ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:



### В РОССИИ ТОРГОВЛЯ СНЮСОМ ЗАПРЕЩЕНА ЗАКОНОМ

Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" (в редакции Федерального закона от 27.12.2019 г.)

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ  
ПРОДАЖИ СНЮСА - СООБЩИТЕ В  
УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА  
ВАШЕГО РЕГИОНА



[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)



# СНЮС или «Вредные пакетики»

Министерство здравоохранения  
Луганской Народной Республики  
ГУ «Луганский республиканский  
центр здоровья» ЛНР



Снюс — это сосательный табак, вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

## В чем угроза снюса для подростков?

Замедляются нормальные темпы роста

Резко меняется настроение — от апатии до агрессии и наоборот

Страдает мозг — ухудшается память, концентрация внимания

Повышает риск развития онкологических заболеваний (полости рта, пищевода, желудка, поджелудочной железы, легких)



Вызывает заболевания губ, десен (раздражение, ранки, язвы), зубов и носоглотки

Снижает иммунитет

Нарушает аппетит, может вызвать рвоту, диарею

Провоцирует развитие заболеваний сердца и сосудов

Приводит к потере чувствительности вкусовых рецепторов

## Из чего состоит снюс?



**Важно знать!** Одна порция снюса содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета. Поэтому у людей, употребляющих жевательный табак, быстрее развивается привыкание, причем одновременно и физическое, и психологическое.



**ДОКАЗАНО!** Средняя летальная доза никотина составляет 0,5-1 мг на килограмм веса тела человека, т.е. смертельной дозой для среднестатистического ребенка весом 35-40 кг является 30-40 мг никотина. А при употреблении одного табачного снюса можно получить до 22 мг никотина (в случае если снюс содержал чистый никотин, то все 40-60 мг).



# СНЮС - ВРЕД И ОПАСНОСТЬ

## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК ПРОВОЦИРУЕТ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- ✗ БОЛЕЗНЕЙ НОСОГЛОТКИ;
- ✗ РАКА ЖЕЛУДКА, ПРОСТАТЫ  
КИШЕЧНИКА;
- ✗ ПОТЕРИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ  
ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ;
- ✗ НАРУШЕНИЙ АППЕТИТА;
- ✗ СЕРДЕЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ;
- ✗ ГИПЕРТОНИИ;
- ✗ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН.

## ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

- ✗ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ НОРМАЛЬНЫЕ  
ТЕМПЫ РОСТА;
- ✗ РЕЗКО МЕНЯЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ -  
ОТ АПАТИИ К АГРЕССИИ  
И НАОБОРОТ;
- ✗ СТРАДАЕТ МОЗГ - УХУДШАЕТСЯ  
ПАМЯТЬ, УГНЕТАЮТСЯ  
КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ
- ✗ ПОВЫШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ✗ СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ

**УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ  
НИКОТИНОВУЮ  
ЗАВИСИМОСТЬ**

## Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.



## Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухольных поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.

## Снюс и последствия его употребления

Быстрое поступление в организм потребителя создает уровень зависимости, сопоставимый с зависимостью у курильщиков, и если преимущества в данном вопросе существуют, то они минимальны. Высок риск развития злокачественных опухолей органов полости рта, головы и шеи. Рак вызывают канцерогены. В результате исследований American Cancer Society, подтвердилось, что у потребителей снюса в 40 раз чаще появляется рак щек, десен и внутренней поверхности губ, рак желудка, поджелудочной железы, кишечника.



## Из чего состоят снюсы?

### САХАР

Консервант, не оказывает вредного воздействия

### УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

### СОЛЬ

Консервант, не оказывает вредного воздействия

### НИКОТИН ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ ОЧИСТКИ

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому, вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

### ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

