



Утверждаю  
Директор МОБУ Липовецкая СОШ №1  
М.Н. Ларина  
01.09.2020

### ПЛАН

мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, безопасного и ответственного поведения в МОБУ Липовецкая СОШ №1 в 2020-2021 учебном году.

#### Профилактика суицидального поведения

- |     |                                                                                                                                                               |                                     |                                                                                                                                        |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Разработка плана мероприятий по профилактике суицидов среди детей и подростков                                                                                | 1 неделя сентября                   | зам. директора по восп. работе                                                                                                         |
| 2.  | Инструктажи «Антитеррористическая безопасность»                                                                                                               | Октябрь                             | Классные руководители                                                                                                                  |
| 3.  | Принять участие в семинаре-практикуме для соц. педагогов, зам. директоров по воспитательной работе по организации работы с учащимися по профилактике суицидов | в течение года                      | Классные руководители                                                                                                                  |
| 4.  | Принять участие в кинолекториях по темам: «Помоги другу», «Не вешайте трубку».                                                                                | Январь-март                         | Социальный педагог                                                                                                                     |
| 5.  | Выпуск информационных материалов для педагогов «Детский и подростковый суицид»                                                                                | Сентябрь                            | Зам директора Дмитриева Е.С.                                                                                                           |
| 6.  | Проведение антистрессовых классных часов в 5 – 11 классах                                                                                                     | 2 четверть                          | Классные руководители                                                                                                                  |
| 7.  | Организовать встречи школьников с медицинскими работниками по вопросам профилактики суицидов (нарколог, психиатр и др.)                                       | Сентябрь, декабрь,                  | Дмитриева Е.С.                                                                                                                         |
| 8.  | Психологическая диагностика детей из группы риска на предмет склонности к депрессиям и риском суицида                                                         | В течение учебного года             | Социальный педагог                                                                                                                     |
| 9.  | Работа школы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике зависимостей.(курение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость и др.)                    | В течение года по отдельному плану. | Классные руководители<br>соцпедагог                                                                                                    |
| 10. | Профилактическая и консультационная работа с семьями детей, оказавшихся в социально опасном положении, малообеспеченными, воспитывающих ребёнка с ОВЗ         | В течение года                      | Региональная служба оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) |
| 11. | Психолого- педагогическая поддержка детей, занимающих низкий статус в классном коллективе.                                                                    | В течение года                      | Кл. рук.,<br>соц. педагог                                                                                                              |
| 12. | Профилактика вовлечения детей и подростков в деструктивные секты.                                                                                             | В течение года                      | Соц. педагог,<br>Зам. директора по ВР                                                                                                  |

#### Профилактика курения, потребления алкоголя,

#### немедицинского потребления наркотических веществ

- |    |                                                         |                                       |                                 |
|----|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. | Организация выставки плакатов по здоровому образу жизни | Октябрь<br>Декабрь<br>Февраль<br>Март | Зам директора<br>Дмитриева Е.С. |
|----|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|

|                                                                            |                                                                                                                                                  |                            |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------|
| 2.                                                                         | Книжная выставка «Молодежь выбирает ЗОЖ»                                                                                                         | октябрь                    | педагог-библиотекарь                               |
| 3.                                                                         | Распространение буклетов « Курить-здоровьюВ течение года , вредить!»                                                                             |                            | Дмитриева Е.С.,                                    |
|                                                                            | Распространение буклетов «Ядовитое удовольствие»                                                                                                 |                            | волонтеры                                          |
|                                                                            | Распространение буклетов «Мое здоровье –в моих руках»                                                                                            |                            |                                                    |
| 4.                                                                         | Видеолектории «Береги себя! Никотин-яд!»                                                                                                         | Октябрь                    | Зырянова К.И.                                      |
| 5.                                                                         | Видеолекторий «Наркотики или жизнь?»                                                                                                             |                            |                                                    |
| 6.                                                                         | Проведение рейдов по предупреждению курения на территории школы.                                                                                 | декабрь<br>постоянно       | Зырянова К.И.<br>Зам директора по ВР<br>соцпедагог |
| 7.                                                                         | Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления склонностей употребления ПАВ                                                 | сентябрь                   | Зам директора<br>Дмитриева Е.С.                    |
| 8.                                                                         | Организация цикла спортивных мероприятий «В здоровом теле –здоровый дух»                                                                         | Сентябрь<br>Февраль<br>Май | Ярмак Л.Ю.,<br>руководитель ШСК                    |
| 9.                                                                         | Организация рейдов по предупреждению нахождения несовершеннолетних, не достигших 16 –летнего возраста в ночное время без сопровождения родителей | постоянно                  | Довбич О.В., инспектор<br>ПДН                      |
| 10.                                                                        | Урок-диалог«Учусь говорить «НЕТ!»                                                                                                                | декабрь                    | Дмитриева Е.С.                                     |
|                                                                            | Прохождение добровольного тестирования на основные группы наркотиков                                                                             | ноябрь                     | нарколог                                           |
| <b>Формирование навыков здорового образа жизни и безопасного поведения</b> |                                                                                                                                                  |                            |                                                    |
| 1.                                                                         | Тематические лектории для родителей                                                                                                              | В течение года             | Классные руководители                              |
| 2.                                                                         | Проведение антистрессовых классных часов в 5 – 11 классах                                                                                        | Сентябрь                   | Классные руководители                              |
| 3.                                                                         | «Курение- безобидная привычка?» -лекторий для старшеклассников                                                                                   | Сентябрь                   | Волонтерская группа                                |
| 4.                                                                         | Коррекционные занятия для учащихся «Я в себе уверен!»                                                                                            | В течение года             | Соцпедагог                                         |
| 5.                                                                         | «Береги себя !» видеолекторий для учащихся                                                                                                       | 1 неделя ноября            | Педагоги СППС                                      |
| 6.                                                                         | «Психоактивные вещества и подросток» видеолекторий для родителей и педагогов                                                                     | Октябрь,<br>дистанционно   | Классные руководители                              |
| 7.                                                                         | Спортивный флешмоб «Мы здоровое поколение!»                                                                                                      | май                        | Классные руководители<br>1-4 классов               |
| 8.                                                                         | "СПИД - синдром незащитности" – информационный час                                                                                               | 4 неделя ноября            | Зырянова К.И.                                      |
| 9.                                                                         | Общешкольный день здоровья                                                                                                                       | Сентябрь, май              | Ярмак Л.Ю.                                         |
| 10.                                                                        | Проведение акции «Молодежь –выбирает ЗОЖ»                                                                                                        | Декабрь                    | Совет<br>старшеклассников                          |
| 11.                                                                        | Работа школьной службы медиации                                                                                                                  | В течение года             | Служба медиации                                    |
| 12.                                                                        | "Формула здоровья" воспитательное мероприятие по пропаганде ЗОЖ для учащихся 1-11 классов                                                        | Январь                     | Совет<br>старшеклассников                          |
| 13.                                                                        | Медицинские осмотры                                                                                                                              | Сентябрь, апрель           | Специалисты ЦРБ                                    |
| 14.                                                                        | «Профилактика – целая наука » лектории для учащихся, родителей, педагогов с привлечением мед. работников                                         | В течение года             | Терапевт ЦРБ                                       |
| 15.                                                                        | Родительское собрание «Здоровое питание – здоровая жизнь»                                                                                        | октябрь                    | Классные руководители                              |
| 16.                                                                        | Тематическая неделя "Мы за здоровый образ жизни"                                                                                                 | ноябрь                     | Совет<br>старшеклассников                          |
| 17.                                                                        | Месяц культуры питания "Наше питание - наше здоровье"                                                                                            | Март                       | Гиб М.А.                                           |

|    |                                                                                                                     |                   |                                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| 18 | "Форум по профилактике наркомании" – проведение информационных часов в 1-11 классах                                 | 3, 4 недели марта | Совет старшекласников                         |
| 19 | «Мальчишки и девчонки. Нам не понять друг друга?» классные часы по формированию гендерной культуры для 1-11 классов | 1,2 недели апреля | Классные руководители                         |
| 20 | Акция «Стресс не пройдет!» - месяц профилактики стрессов                                                            | Май               | Педагог-библиотекарь<br>Совет старшекласников |
| 21 | Мониторинг навыков здорового образа жизни среди родителей, педагогов, учащихся                                      | 1 раз в полугодие | соцпедаг                                      |

---

Исполнитель: заместитель директора по ВР Дмитриева Е.С.