

Принято на общем собрании трудового  
коллектива  
Протокол №7  
от 30.08.2021г

Утверждаю:  
Директор школы:  
\_\_\_\_\_ М.Н. Ларина  
Приказ № 83 от 30.08. 2021г

Корпоративная программа  
укрепления здоровья сотрудников  
МОБУ Липовецкая СОШ №1  
«Здоровое поколение!»

п.Липовцы  
2021г.

## 1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника МОБУ Липовецкая СОШ № 1 многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

## 2. Нормативно - правовая база:

1. Конституция Российской Федерации
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018

№ 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

5. Налоговый кодекс Российской Федерации.
6. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
7. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5
9. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 №833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни
11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослонаселения».

### **3. Тип корпоративной программы**

По степени охвата: трудовой коллектив работников МОБУ Липовецкая СОШ №1;

По содержанию: образовательные (школьные дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и т. п.).

Программа «Здоровое поколение» - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

### **4. Цель и задачи:**

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте «Здоровое поколение!» для работников МОБУ Липовецкая СОШ №1, разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников МОБУ Липовецкая СОШ № 1, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

#### **Задачи:**

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.

- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

### **5. Направления планирования мероприятий:**

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
- Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива МОБУ Липовецкая СОШ № 1
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.

**Стратегии**, направленные на работу с сотрудниками, – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- 1) отказ от курения
- 2) здоровое питание
- 3) физическая активность
- 5) социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

### **6. Механизмы (инструменты и мероприятия)**

<p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Меры, меняющие рабочую среду Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.</li> <li>✓ Мероприятия по охране и безопасности труда</li> <li>✓ В МОБУ Липовецкая СОШ №1 в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда. <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Предотвращение происшествий на рабочем месте</li> <li>✓ Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы.</li> <li>✓ Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья. Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ul> </li> <li>✓ Организация производственно-санитарного контроля на предприятии.</li> </ul>
<p>2. Страхование</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС)</li> <li>✓ Социальное страхование (Фонд социального страхования)</li> <li>✓ Пенсионное страхование (Пенсионный фонд) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оплата родовых сертификатов.</li> <li>• Личное добровольное медицинское страхование (ДМС)</li> </ul> </li> </ul>
<p>3. Медицинские мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Вакцинация.</li> <li>✓ Медицинские осмотры</li> <li>✓ Предварительные и периодические осмотры</li> </ul> <p>Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу.</p>
	<p>Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.</p> <p>Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Профилактические осмотры</li> </ul> <p>Профилактический медицинский осмотр – комплекс</p>

	<p>медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.</p> <p>✓ Диспансеризация</p> <p>Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).</p>
<p>4. Административные и организационные мероприятия</p>	<p>✓ Создание системы приказов, распоряжений, программ и проч.</p> <p>✓ Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративная программы укрепления здоровья сотрудников МОБУ Липовецкая СОШ №1 «Здоровое поколение»</p> <p>✓ Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.</p> <p>✓ Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.</p>

## 7. Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы «Здоровое поколение» в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

*Для работников:*

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни

*Для работодателей:*

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа школы.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Ларина Марина Николаевна

Действителен с 01.09.2021 по 01.09.2022