

Отчет о проведенных мероприятий по правильному питанию МОБУ ЛСОШ № 1

Беседа с детьми «Овощи и фрукты-полезные продукты» 1 «Б»

Беседа была направлена на формирование представления о правильном питании, как составной части сохранения и укрепления здоровья, знакомство с полезными свойствами овощей и фруктов.

Дети отгадывали загадки, а через инсценировку «Спор овощей», узнали о пользе овощей для здоровья человека, выполнили рисунки любимых фруктов и овощей.



Беседа «Польза молочных продуктов» 3 «Б»

Ребята узнали о пользе молочных продуктов для организма человека, о том, какие продукты получают из молока. Использовали загадки, стихи и научные данные о молочных продуктах, команды соревновались в собирании пословиц о молочных продуктах.



«Правильное питание – залог здоровья».

5 «А» класс

Учащиеся выяснили, что нужно есть, чтобы быть здоровыми, где «живут» витамины, для чего соблюдать режим питания. Ребята познакомились с продуктами, которые дают организму энергию, помогают расти. И пришли к выводу, что одним из главных факторов, определяющих здоровье, является питание.



Классный час ««Правильно питайся -здоровья набирайся!»»

2 класс

Беседа способствовала формированию привычки правильно питаться и соблюдать режим питания. Дети нарисовали рисунки на тему «Рисуем комикс – весело и интересно о том, что вкусно и полезно».



Агитбригада «За культуру питания»

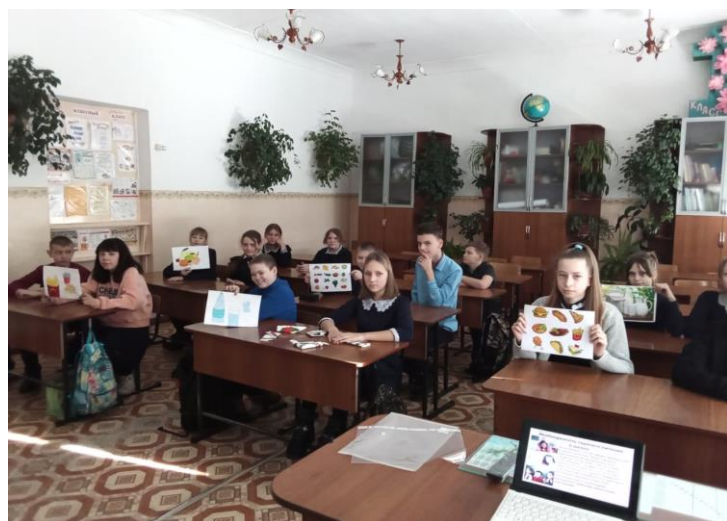
6 «А» класс

Ребята в стихотворной форме объяснили одноклассникам пользу правильного и здорового питания. В виртуальном кафе «Вкуснота» дети заказали блюда и выяснили, что они заказали правильно, а что нет, в игровой форме составляли меню из набора продуктов на завтрак, обед, перекус и ужин. На музыкальной странице была исполнена песня, в которой была разыграна ситуация о неправильном поведении детей в школьной столовой. Завершено было выступление «Песенкой о хорошем настроении», так участники агитбригады определили свое отношение к необходимости правильного питания для здоровья и настроения.



Коллективное дело «Культура здорового питания»

6 «Б» класс



Ребята составляли меню рационального питания, дискутировали на тему «Вредная пятерка». Участники мероприятия подготовили творческие проекты: презентацию «Здоровое питание. Этикет за столом», мастер-класс по сервировке стола «Способы

укладки салфеток», плакаты с изображением продуктов питания. Итогом мероприятия стали составленные рецепты полезных блюд.

Беседа «Правильное питание- залог здоровья»

7 «А» класс

Учащиеся обсудили тему «что такое ГМО и пищевые добавки». Поучаствовали в опросе «Что разрушает здоровье, а что укрепляет», провели игру «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть». Самым интересным оказалось для ребят самостоятельно собрать пирамиду здорового питания.



Игра-путешествие «Секреты здорового питания».

7 «Б» класс

Дети совершили необычное путешествие, в ходе которого раскрыли секреты правильного питания. 1 секрет-Правило светофора: зеленым цветом дети отмечали

продукты, которые можно и нужно есть каждый день. Желтым цветом обозначали продукты, которые можно есть не каждый день. Красным цветом-вредные продукты. 2 секрет - «Съедобное- Несъедобное»: дети определяли полезный продукт или вредный. 3 секрет - Юные ученые: дети еще раз убедились, как вредны чипсы и кока-кола.



Лаборатория «Пирамида правильного питания. Долголетие» 10 класс

Ребятам предстояло изготовить коллаж «Пирамиды правильного питания», разметив продукты питания по определенным цветам. Увлекательным оказалось проведение шуточного теста «Долгожитель ли я», который помог «оценить перспективы» в сохранении здоровья и дал повод задуматься о том, стоит что-то ли менять в своем рационе питания и образе жизни.



Классный час «Здоровый образ жизни и здоровое питание»

11 класс

Учащиеся подготовили странички устного журнала, где каждая страничка была посвящена определенной теме: здоровому питанию, отказ от вредных привычек, о двигательном режиме. Ученики обсудили составляющие здорового образа жизни, узнали формулу счастливой и долгой жизни: «Жизнь = (здоровье + семья + учеба + друзья) + отказ от вредных привычек»



**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**