

Подростковая токсикомания: сниффинг



Что такое сниффинг, от которого гибнут дети и подростки? Как распознать симптомы и помочь ребёнку?

С 2016 по 2018 год в России в результате сниффинга умерли более 360 детей в возрасте от 10 до 17 лет. Общественная палата РФ бьет тревогу и требует ограничить продажу зажигалок и газовых баллонов для их заправки детям и подросткам.

Сниффинг — это разновидность токсикомании, когда подростки вдыхают газ из зажигалки или баллона.

Обычно в составе зажигалок и их «заправок» — пропан, бутан, изобутан. Эти газы вдыхать так же легко, как и воздух — рецепторы человека реагируют на повышенное количество углекислого газа, но не на пропан-бутан. Поэтому подросток легко может надышаться, а организм не поставит ему для этого преград. При вдыхании эти газы вытесняют кислород, что в итоге вызывает в мозге гипоксию — кислородное голодание. В результате может возникнуть кратковременная эйфория.

Побочные эффекты — тошнота, головокружение, дезориентация, галлюцинации. Даже если подышать газом единожды, это может серьезно навредить нервной системе — нейроны умирают, и человек попросту теряет умственные способности. А если делать это постоянно, могут не восстановиться ни мозг, ни здоровая психика. Летучие вещества, содержащиеся в любой зажигалке, тоже затрагивают центральную нервную систему, нарушая микроциркуляцию крови и убивая клетки.

Во время передозировки смерть может наступить от удушья, отека мозга, легких, паралича дыхания, закупорки дыхательных путей рвотными массами. То есть, сниффинг отличается от других видов токсикомании — вместо отравления фактически наступает удушение: газы заменяют собой кислород, и мозг оказывается в том же состоянии, что и при временном удушье.

Симптомы сниффинга

Обращать внимание стоит на любые странные изменения во внешности и поведении ребенка. Как правило:

- от одежды и волос ребенка сильно пахнет химическими веществами

- горячая голова и отекшее лицо
- нетипично красный цвет лица, покрасневший нос
- расширенные зрачки и странное, похожее на «пьяное», поведение ребенка
- раздражение кожи вокруг рта, особенно в уголках губ
- охрипший голос
- слабость, тошнота и рвота
- нетипичное поведение: необоснованная агрессия, ложь.

Как помочь ребёнку

Эксперты: пытаться своими силами решить проблему с зависимостью не стоит, ситуация может усугубиться. Взрослым вместе с ребенком стоит обратиться в наркологический диспансер. Там специалисты проведут полное обследование, возьмут необходимые анализы. С разрешения родителей ребенка могут поставить на учет в группу риска: за ним будут наблюдать, проводить осмотры и брать анализы, также с ним начнет работать психолог.