



КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ВООРУЖЁННОМ НАПАДЕНИИ:

1. Оцените ситуацию:

- ✓ Определите источник угрозы (откуда стреляют/нападают).
- ✓ Поймите, куда можно скрыться.
- ✓ Примите решение («Беги», «Прячься», «Борись») в зависимости от ситуации.

Не замиряйте –

- пассивность снижает шансы на выживание.

2. Тактика «Беги»: (приоритетный вариант)

Когда применять:

- Вы видите путь к отступлению.
- Нападающий вас ещё не заметил.

Как действовать:

- ✓ Бегите быстро, но не по прямой, используйте укрытия (столы, машины, стены) для прикрытия.
- ✓ Не бегите в толпу – это делает вас легкой мишенью.
- ✓ Предупредите других (но не в ущерб своему побегу).
- ✓ Бросайте вещи, которые мешают бежать.

Добравшись до безопасной зоны, звоните 102 или 112. Сообщите:

- Где происходит нападение (адрес, этаж).
- Сколько нападающих, какое у них оружие.
- Ваше местоположение и есть ли раненые.

Ошибки:

- Бежать без плана.
- Возвращаться за вещами.
- Собираться в группы (легче попасть под обстрел).

3. Тактика «Прячься»: (если бежать нельзя)

Когда применять:

- Выход заблокирован.
- Нападающий рядом, но вас пока не видит.

Как действовать:

- ✓ Выберите укрытие.
- ✓ Запритесь, отключите свет, закройте шторы.
- ✓ Забаррикадируйте дверь (столы, шкафы, стулья).
- ✓ Ложитесь на пол (пули часто летят на уровне груди).
- ✓ Отключите звук телефона (вибрация тоже может выдать).
- ✓ Не открывайте дверь, даже если говорят «полиция» (террористы могут имитировать).

Ошибки:

- Прятаться в туалете без баррикады.
- Включать свет или выглядывать в окно.
- Паниковать и кричать (если нападающий рядом).

4. Тактика «Борись» (крайняя мера!)

Когда применять:

- Нападающий вошёл в помещение и целенаправленно убивает людей.
- У вас нет другого выхода.

Как действовать:

- ✓ Используйте эффект неожиданности – нападайте первым, если уверены.
- ✓ Применяйте подручные средства (огнетушитель, ножницы, тяжёлые предметы).
- ✓ Цельтесь в уязвимые точки – глаза, горло, пах, колени.
- ✓ Пытайтесь обезоружить – если есть возможность, выбить оружие.
- ✓ Действуйте группой – несколько человек могут справиться с одним нападающим.

Ошибки:

- Бросаться на вооружённого человека без плана.
- Кричать перед атакой (потеряете фактор внезапности).

5. Если вы в заложниках:

- Не сопротивляйтесь (если нет момента для побега).
- Не смотрите в глаза террористам.
- Не спорьте, не провоцируйте.
- Запоминайте детали (сколько нападающих, оружие, их планы).
- При штурме спецназа – падайте на пол, руки за голову, не двигайтесь!

6. После нападения:

- ✓ Не трогайте ничего.
- ✓ Следуйте указаниям спецслужб.
- ✓ Окажите первую помощь себе и другим (если безопасно).
- ✓ Не распространяйте слухи.
- ✓ Не записывайте и не выкладывайте видео в сеть до разрешения полиции.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: НЕ ГЕРОЙСТВУЙТЕ!

**Ваша задача – выжить.
Сохраняйте спокойствие
- это повысит ваши шансы
на выживание.**

112!