

Пояснительная записка к расписанию уроков в 1 классе.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с требованиями СанПина, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПина 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями №2 от 25.12.2013, введенных в действие с 13.04.2014 года и изменениями №3 от 24.11.2015, введенных в действие со 2 января 2016 года), в соответствии с учебным планом, утвержденным исполняющей обязанности директора образовательного учреждения. Расписание приведено в соответствии с ФОП НОО.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица №1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПин 2.4.2.2821-10), где каждый предмет имеет определенный ранг трудности, выраженный в баллах.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Уроки физической культуры, изо, технологии, музыки в первой четверти проводятся во время динамической паузы или интегрированно с уроками математики и окружающего мира.

Неодинаковая умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Её уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Наибольшее количество баллов за день в сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду. Облегченный день в четверг-18 баллов

СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального отдела
управления Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека в г. Усурийске
_____ В.А. Берников

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Липовецкая СОШ №1
_____ М.Н. Ларина
Приказ № от 30.08.2024 г

МОБУ ЛИПОВЕЦКАЯ СОШ №1

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КЛАССА

НА СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ (I четверть)

2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели			
Понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
			20
Вторник	1	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
			21
Среда	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
			20
Четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Окружающий мир	6
			18
Пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
			20
Максимально допустимая нагрузка при 5 -дневной рабочей неделе			21

СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального отдела
управления Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека в г. Усурийске
_____ В.А. Берников

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Липовецкая СОШ №1
_____ М.Н. Ларина
Приказ № от 30.08.2023 г

МОБУ ЛИПОВЕЦКАЯ СОШ №1
РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КЛАССА
(II - IV четверть)
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели			
Понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
	4	ИЗО	3
			23
Вторник	1	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
	4	Литературное чтение	5
	5	Физическая культура	1
		27	
Среда	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
	4	Труд (технология)	2
		22	
Четверг	1	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Математика	8
	4	Физическая культура	1
		22	
Пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		<i>Динамическая пауза</i>	
	3	Практикум по математике	8
	4	Музыка	3
		23	
Максимально допустимая нагрузка при 5 -дневной рабочей неделе			21

Пояснительная записка к расписанию уроков во 2 – 4 классах.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с требованиями СанПина, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 1892 Об утверждении СанПина 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями №2 от 25.12.2013, введенных в действие с 13.04.2014 года и изменениями №3 от 24.11.2015, введенных в действие со 2 января 2016 года), в соответствии с учебным планом, утвержденным директором образовательного учреждения. Расписание приведено в соответствии с ФООП НОО.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица №1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПин 2.4.2.2821-10), где каждый предмет имеет определенный ранг трудности, выраженный в баллах. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПин 2.4.2.2821-10).

Неодинаковая умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница). Облегченный день в четверг. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблица 1)

СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального отдела управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в г. Уссурийске
В.А. Берников

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ Липовецкая СОШ №1
М.Н. Ларина
приказ № от 30.08.2024 г.

МОБУ Липовецкая СОШ №1
Расписание занятий для обучающихся 2-4 классов
2024-2025 учебный год

		2		3 «А»		3 «Б»		4 «А»		4 «Б»	
Понедельник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3
			23		23		23		23		23
Вторник	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Иностранный язык (английский)	7	Окружающий мир	6	Иностранный язык (английский)	7
	2	Русский язык	7	Математика	8	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Иностранный язык (английский)	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Иностранный язык (английский)	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык (английский)	7	Окружающий мир	6
	5	Физкультура	1		1		1	Музыка	3	Музыка	3
		29		30		30		31		31	
Среда	1	Литературное чтение	5	Иностранный язык (английский)	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Иностранный язык (английский)	7	Математика	8
	3	Математика	8	Математика	8	Иностранный язык (английский)	7	Математика	8	Труд (технология)	2
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Физкультура	1	Иностранный язык (английский)	7
	5							Труд (технология)	2	Физкультура	1
		22		24		24		25		25	
Четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Физкультура	1	Физкультура	1
	5	Музыка	3	Физкультура	1	Физкультура	1	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	5
		29		27		27		26		26	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Пр. по математике	8	Пр. по математике	8	Пр. по математике	8	Пр. по математике	8	Пр. по математике	8
	4	Иностранный язык (английский)	7	Физкультура	1	Физкультура	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5	Физкультура	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6				
		28		27		27		26		26	