



Памятка

О пагубном влиянии немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ на организм человека.

Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется расширением масштабов немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, что представляет серьезную угрозу здоровью нации, экономике страны, правопорядку и безопасности государства.

Проблема распространения немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ рассматривается как угроза, направленная на все сферы жизнедеятельности личности, общества и государства.

Эпидемиологическая ситуация усугубляется тем, что большинство потребителей психоактивных веществ составляют подростки и молодежь.

Психоактивное вещество (ПАВ) — это любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять его восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

Наркотические ПАВ - это вещества, употребление, распространение и хранение которых является противозаконным (производные дикорастущей конопли — марихуана, стимуляторы - экстази; галлюциногены - ЛСД; Синтетические каннабиноиды – «спайсы», курительные смеси, а также целый ряд других веществ).

Употребление наркотиков вызывает наркозависимость, которая обязательно ведёт к разрушению головного мозга и обязательной деградации человека, как человека - разумного. Процесс этот невосполним и необратим. В дальнейшем, зависимость переходит в тяжелейшую хроническую форму.

Последствия приема наркотиков отражаются на всех системах и органах наркомана, и, к сожалению, многие из этих изменений необратимы. Иногда, даже однократное употребление наркотического средства может иметь весьма

плачевные результаты. Но даже информация о том, к чему приводят наркотики, не уменьшает количество наркоманов.

Опиаты (морфин, героин) угнетают дыхательный и кашлевой центр головного мозга. В результате, из-за нарушения этого рефлекса, резко повышается риск легочных инфекций, в первую очередь пневмонии. Нарушение акта дыхания приводит к кислородному голоданию (гипоксия) всех органов. Наиболее разрушительно гипоксия действует на головной мозг и сердце. Передозировка опиатов может вызывать паралич дыхательного центра и смерть от остановки дыхания. При приеме опиатов возникает угнетение центров регуляции деятельности сердца и сосудов. В результате снижается кровяное давление, замедляется пульс. При этом организм начинает недополучать кислород и получается тоже самое состояние гипоксии, которое вызывает нарушение метаболических процессов в сердечной мышце, вызывая ее дистрофию. Сердце при этом начинает работать хуже, и уже не может обеспечить организм кислородом.

Последствия употребления наркотиков группы стимуляторов (амфетамин, экстази, эфедрин, кокаин) отличаются по механизму, но сходны по последствиям. После приема стимулятора возникает учащение пульса, повышение артериального давления. Происходит спазм сосудов кожи, в результате которого нарушаются процессы терморегуляции организма. Повышается температура тела, что увеличивает нагрузку на сердечно-сосудистую систему. Перегрузка сердца чревата возникновением аритмий, инфарктом или инсультом.

Независимо от вида наркотика, сердце наркомана сильно изнашивается. Если он не скончается от пневмонии или передозировки, то через 3-4 года его сердце будет как у восьмидесятилетнего старика. Как следствие, возникновение хронической сердечной недостаточности и смерть.

Влияние наркотиков на нервную систему.

Любые наркотические вещества вызывают зависимость, именно в этом главное разрушительное влияние наркотиков на психику человека. Наиболее катастрофическим, является действие на человеческий мозг галлюциногенов. Даже однократный прием этих препаратов (ЛСД) может вызвать такие тяжелые изменения, как психозы, галлюцинации и потеря памяти, изменения характера, снижение умственных способностей, деградация и полный распад личности.

Наркотики могут способствовать развитию психических заболеваний, таких как шизофрения. Некоторые галлюциногены могут накапливаться в тканях мозга, отравляя его даже после отказа от наркотиков. Очень часто, те наркоманы, которые принимают галлюциногенные препараты, заканчивают свою жизнь суицидом, так как практически все виды наркотиков истощают нервную систему человека и приводят к депрессии.

Кости наркомана истончаются и становятся довольно хрупкими. Также, сильно страдают зубы, достаточно трех-четырех лет регулярного употребления наркотиков, особенно героина, чтобы потерять их все.

Негативное воздействие наркотиков на репродуктивную систему женщины и мужчины, развитие плода. Наркотики крайне негативно влияют на состояние репродуктивной системы мужчины и женщины, отражаются на сексуальной

жизни человека, впоследствии и на его детях. Доказано, что применение наркотиков, в конце концов, разъединяет людей.

Так, половое влечение женщин к мужчинам ослабевает в результате нервных и гормональных нарушений, а также нарушений сложнейшей координации между гипоталамусом и гипофизом. Именно эти отделы мозга ответственны за половую функцию организма.

Обследуя мужчин, куривших марихуану непродолжительное время, исследователи не обнаружили в их семенной жидкости зрелых сперматозоидов, но зато насчитали большое количество уродливых форм половых клеток.

Под воздействием наркотиков у человека снижается уровень половых гормонов в плазме крови и главным образом – тестостерона, являющегося биологическим химическим веществом, повышающим сексуальную чувствительность нервных окончаний кожных и слизистых покровов. У половых партнеров сексуальные реакции могут быть притуплены или полностью отсутствовать.

Наркотики оказывают очень сильное негативное влияние на формирование плода. У родителей-наркоманов дети рождаются с различными умственными и физическими отклонениями. Кроме того, употребление наркотиков родителями пагубно сказывается на здоровье их детей, и не только тогда, когда они находятся в утробе матери, но и после родов. Мать, употребляющая наркотики, не может кормить ребенка грудью. Дети, рожденные родителями-наркоманами, плохо развиваются, отстают в умственном и физическом развитии, в дальнейшем плохо учатся.

У малолетних наркоманов зависимость возникает на много быстрее, а разрушительное действие наркотиков выражается еще сильнее. У подростков, употребляющих наркотические средства, возникает слабоумие, а риск психических заболеваний вырастает в разы, гораздо быстрее возникает моральная деградация и разрушение личности. Также, под воздействием наркотических веществ замедляется физическое развитие. Подростки-наркоманы явно отстают от своих сверстников по росту и весу.

Наркотики оказывают пагубное токсическое воздействие не только на человеческий мозг, но и на весь организм. Кроме снижения иммунитета, приходят в негодность жизненно важные внутренние органы (печень, сердце, почки, органы желудочно-кишечного тракта и прочее).

Также наркотики страшны заражением крови и разными серьезными заболеваниями, такими как СПИД и гепатит «В» и «С». К тому же, повышается уязвимость к разным вирусам и инфекциям, которые широко встречаются в окружающей среде наркозависимого.

Частое употребление наркотиков вызывает привыкание к ним, человек перестаёт испытывать привычные острые ощущения и состояние физического удовлетворения, поэтому он начинает увеличивать число приёмов или увеличивать дозу наркотического вещества. А это, зачастую приводит к передозировке и смерти.

Но иногда удаётся на некоторое время отсрочить летальный исход, если вовремя, госпитализировать человека в больницу или вызвать скорую помощь на

дом. При систематическом употреблении токсических препаратов в организме больного возникает зависимость. После того как эффект принятой дозы подходит к концу, зависимый организм требует очередного пополнения. При этом наркомана преследует мысль, где можно достать желаемую дозу. У него наблюдается нервная дрожь, бессонница, тошнота, выделяется холодный пот, начинаются судороги, сильнейшие боли в голове и мышцах, ломает суставы, а если при этом появляются и галлюцинации, и как следствие всего этого – суицид.

Существует ряд симптомов, по которым можно предположить, что человек находится в состоянии наркотического опьянения, это так называемые прямые признаки:

- нарушение мышления,
- неустойчивость, неуверенная походка,
- лихорадочный блеск или помутнение глаз,
- лицо красное или бледное,
- зрачки сужены или расширены,
- невнятность речи,
- весёлость, апатия, дурашливость,
- злобность или агрессивность,
- неопрятность,
- враждебность.

Но есть ещё и косвенные признаки: ампулы, шприцы, следы инъекций на коже, смена образа жизни, протест родителям, бунт, одиночество, лень, заторможенность, потеря веса, потеря интереса к работе и семье, повышение финансовых запросов или пропажа денег в семье. Это лишь маленькая часть признаков возможной наркозависимости.

Помните, что ваше здоровье в ваших руках!

